



DATA:

Stimate domnule rezident

Departamentul de Sănătate Publică a fost notificat cu privire la un focar de rujeolă în [inserați aici numele unității/hotelului].

Rujeola este o infecție virală gravă care provoacă **febră, tuse, secreții nazale și ochi roșii, urmate câteva zile mai târziu de o erupție cutanată care începe cu capul și se răspândește în jos pe față, gât și corp**. Mai multe informații despre rujeolă sunt disponibile în Anexa A.



Ochii unui copil cu rujeolă



Fata unui copil cu rujeolă



Erupția cutanată a rujeolei ziua 3

Rujeola este foarte contagioasă. Dacă prezentați oricare dintre simptomele descrise mai sus, este foarte important să **rămâneți în camera dumneavoastră și să evitați contactul cu alte persoane** pentru a preveni transmiterea.

Vaccinarea este cel mai bun mod de a preveni rujeola. Dacă ați fost expus la rujeolă și nu ați fost vaccinat anterior, **vaccinarea cu vaccinul ROR (rujeolă, oreion și rubeolă) în termen de 72 de ore de la expunere vă poate oferi protecție**.

HSE (serviciul irlandez de sănătate) vă va oferi vaccinarea ROR pentru dumneavoastră și/sau copiii dumneavoastră în mod gratuit.

Pentru mai multe informații despre ce trebuie să faceți dacă ați fost expus la rujeolă, vă rugăm să citiți Anexa B.

Anexa A

Ce este rujeola?

Rujeola este o infecție virală gravă care provoacă **febră, tuse, secreții nazale și ochi roșii, urmate câteva zile mai târziu de o erupție cutanată care începe cu capul și se răspândește în jos pe față, gât și corp**. Ocazional, rujeola poate avea complicații grave, inclusiv infecții toracice, convulsii, infecții ale urechii, inflamații ale creierului și leziuni cerebrale. Rujeola este cea mai periculoasă pentru copiii cu vârsta sub un an, femeile însărcinate și persoanele cu imunitate scăzută.

Cum se răspândește rujeola?

Rujeola este **foarte contagioasă** și se răspândește prin aer. Se poate răspândi prin tuse și strănut sau prin contact personal apropiat. O persoană infectată cu rujeolă este cel mai infecțioasă cu 4 zile înainte de apariția erupției cutanate și până la 4 zile după aceea. Perioada de incubație este de obicei de aproximativ 10-12 zile, dar poate ajunge până la 21 de zile.

Ce puteți face pentru a vă proteja pe dumneavoastră și/sau pe copiii dumneavoastră împotriva rujeolei? Vaccinarea

Vaccinul împotriva rujeolei, oreionului și rubeolei (MMR) oferă protecție împotriva rujeolei.

Tuturor copiilor din Irlanda li se recomandă să primească 2 doze de ROR, prima la 12 luni și a doua la 4-5 ani. Vaccinul ROR administrat în termen de 72 de ore de la expunerea la rujeolă poate oferi protecție.

Anexa B

Dacă dvs. și/sau copiii dvs. au fost în contact cu un caz de rujeolă: Copii

- Dacă copilul dumneavoastră are peste 12 luni și **nu a fost încă vaccinat cu ROR**, el/ea trebuie să primească o doză de vaccin ROR acum și o a doua doză peste o lună.
- Dacă copilul dumneavoastră are peste 12 luni și **a fost vaccinat deja cu ROR**, ar trebui să primească al doilea **vaccin ROR** cât mai curând posibil. Între prima și a doua doză de ROR trebuie să treacă o perioadă de cel puțin o lună.
- Dacă copilul dumneavoastră are între 6 și 12 luni, ar trebui să primească acum o doză de vaccin ROR. Copilul dumneavoastră va avea nevoie în continuare de o a doua doză la ≥ 12 luni (trebuie să treacă o perioadă de o lună între prima și a doua doză) și de o a treia doză la 4 sau 5 ani.
- În cazul în care copilul dumneavoastră **a fost vaccinat deja de două ori cu ROR**, nu este necesară nicio altă măsură.

Adulți

- Dacă **nu ați primit niciodată vaccinul ROR**, trebuie să primiți acum o doză de vaccin ROR și o a doua doză peste o lună.
- Dacă ați **primit deja o doză de vaccin ROR**, trebuie să primiți o a doua doză cât mai curând posibil. Între prima și a doua doză trebuie să treacă o perioadă de o lună
- Dacă ați făcut **deja două vaccinuri ROR**, nu este necesară nicio altă măsură.

HSE (serviciul irlandez de sănătate) vă va oferi vaccinarea ROR pentru dumneavoastră și/sau copiii dumneavoastră în mod gratuit.

Imunoglobulină

Copiii cu vârsta mai mică de 6 luni, femeile însărcinate care nu sunt imune la rujeolă și persoanele cu imunitatea slăbită pot avea nevoie de imunoglobulină pentru a se proteja împotriva rujeolei. Aceasta se administrează, de obicei, într-o secție de zi a spitalului. Dacă aveți nevoie de imunoglobulină, se va face în numele dumneavoastră o trimitere la mediul spitalicesc adecvat.

Prevenirea transmiterii rujeolei

Dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră ați fost diagnosticat cu rujeolă sau aveți simptome care sugerează rujeolă, trebuie să **rămâneți izolați până la 4 zile de la debutul erupției cutanate** pentru a evita transmiterea acesteia altor persoane.

Copiii nevaccinați care au fost expuși la rujeolă ar trebui să rămână acasă/în camerele lor (fără a se amesteca cu alte persoane în grădinițe, școli sau în medii sociale) pe durata perioadei de incubație, care poate fi de până la 21 de zile. Acest lucru este necesar pentru a se asigura că nu transmit infecția altor copii care ar putea fi prea mici pentru a fi vaccinați sau care prezintă un risc crescut din cauza altor afecțiuni.

Adulții nevaccinați care au fost expuși la rujeolă ar trebui să evite contactul inutil cu oamenii. Dacă lucrați cu persoane care prezintă un risc ridicat de infectare cu rujeolă, de exemplu, dacă sunteți lucrător medical sau lucrați în îngrijirea copiilor sau într-o școală, vi se poate recomanda să stați acasă pe durata perioadei de incubație, care poate fi de până la 21 de zile.